

DU 26 JUIN
AU 12 SEPT

UNE SAISON AU PARC DU PLEIN AIR

Animations sportives
Randonnée
Activités pour les enfants
Accès libre

 Suivez l'actualité de la ville d'AndréSy **ANDRÉSY**
en Yvelines

DU 26 JUIN
AU 12 SEPT

UNE SAISON AU PARC DU PLEIN AIR

Animations sportives
Randonnée
Activités pour les enfants
Accès libre

 Suivez l'actualité
de la ville d'AndréSy

ANDRÉSY
en Yvelines 

LE PARC DU PLEIN AIR

UNE SAISON AU PARC DU PLEIN AIR

Divisé en trois parties distinctes, une pour les tout-petits, une autre pour les sportifs intéressés par le street workout, enfin, une dernière zone qui correspond au city stade, le parc du Plein Air vous invite, du 26 juin au 12 septembre, à découvrir de nombreuses animations proposées par les services de la ville et les associations sportives. Alors, n'attendez pas et venez profiter des activités en plein air en famille !



LA SAISON EN UN COUP D'ŒIL

1 Samedi 26 juin
de 14 h à 18 h

ATELIER DÉCOUVERTE AUTOUR DU CHEVAL

Inscription au 01 39 74 77 51

pour les enfants âgés de 4 à 12 ans

L'association du Cheval vert proposera aux enfants, en plus d'une balade à poney, de découvrir le cheval au travers la mise place d'ateliers pédagogiques comme le brossage, l'alimentation ou encore la découverte de l'animal dans son environnement...

2 Samedi 3 juillet
de 14 h à 18 h

FOUS DE ZUMBA !

Tout public – gratuit

Et si c'était le moment pour vous initier à la zumba ? Laissez-vous emporter par les rythmes de la musique latino-américaine et des musiques du monde... Des exercices mêlant des mouvements à haute intensité et à basse intensité qui vous permettent de rester en forme dans un esprit festif ! L'association Fit Dance Attitude vous donnera envie de bouger !

3 Samedi 10 juillet
de 14 h à 18 h

JOURNÉE FAMILLE

Tout public – gratuit

Une après-midi en famille vous attend au parc du Plein Air. L'occasion de se détendre et de profiter des nombreuses activités et autres jeux de société proposées par le service Andrésey Jeunesse.

4 Samedi 17 juillet
De 14 h à 18 h

UN PEU DE MUSCULATION AVEC LES EQUIPEMENTS DU STREET WORKOUT

À partir de 12 ans – gratuit

Aux oubliettes le bon vieux « parcours de santé » de notre enfance composé de barres et de poteaux en bois, excentré dans la forêt du coin ou tout au fond d'un parc... Aujourd'hui, bienvenue au « street workout ». Station mix, combiné de barre fixe, snake barre, table abdos inclinée, triple dips... Le parc du Plein Air propose ces équipements, mais encore faut-il savoir bien s'en servir. L'association Equipe-A sports vous permettra de découvrir la pratique grâce des exercices simples. À vous la musculation et la gymnastique de plein air !

5 Samedi 24 juillet
de 14 h à 18 h

JOURNÉE FAMILLE

Tout public – gratuit

Une après-midi en famille vous attend au parc du Plein Air. L'occasion de se détendre et de profiter des nombreuses activités sportives proposées par le service Andrésey Jeunesse.

6 Vendredi 27 août
de 15 h à 18 h

OLYMPIADES EN FAMILLE

Tout public – par équipe – inscription sur place

Profitez de la découverte d'ateliers multisports lors d'olympiades organisées par l'équipe Pass'sports et les animateurs du service Andrésey Jeunesse. C'est parti !

7 Dimanche 12 septembre
départ : 9 h

MARCHE NORDIQUE, POUR UN ESPRIT LIBÉRÉ !

Tout public – gratuit – matériel nécessaire : chaussures de sport et bouteille d'eau – 10 km

La marche nordique attire de plus en plus d'amoureux de la nature. Mais pas que ! Pour découvrir cette nouvelle discipline, l'association Les Pousse-Cailloux propose une initiation à l'occasion d'une randonnée organisée dans la forêt de l'Hautil.

BIENVENUE À L'ESPACE DE VIE SOCIALE !

L'Espace de Vie Sociale situé dans le quartier des Charvaux vient d'ouvrir ses portes aux habitants. Situé dans le centre commercial, ce lieu de rencontre, d'échanges intergénérationnels est ouvert à tous : habitants, associations, partenaires. **L'OBJECTIF** : mettre en place des projets en favorisant les liens sociaux, les solidarités et les initiatives, en mêlant la convivialité, la créativité, la participation citoyenne, etc. Mais pour y arriver, le service Andrésey Jeunesse de la ville d'Andrésey a besoin de vous ! Connaître vos attentes, faire un état des lieux du quartier, sont autant d'informations nécessaires au bon déroulement du projet. C'est pourquoi le service Andrésey Jeunesse proposera tout au long de la saison au parc du Plein Air, un stand « Espace de Vie Sociale » afin de vous rencontrer et d'échanger sur le quartier.



UNE SAISON AU PARC DU PLEIN AIR
DU 26 JUIN AU 12 SEPTEMBRE 2021
45, rue de Penthièvre – 78 570 Andrésey

RENSEIGNEMENTS :

Service Andrésey Jeunesse

Tél. 01 39 74 77 51

Mail : jeunesse@andresy.com