



Les villes d'Andrésy et de Chanteloup-les-Vignes
en partenariat avec l'OMS,
Andrésy athlétisme, Les Pousse-Cailloux,
le Triathl'club d'Andrésy et l'école de judo
traditionnel d'Andrésy.

dimanche
3
OCT
10h
(45, rue de Penthièvre)

**octobre
rose**
ANDRÉSY

départ: parc du Plein air

Course à pied
et marche de 6 km
pour soutenir la recherche
médicale contre
le Cancer du sein!



Donnez de votre souffle pour Octobre rose!

Parce qu'une femme sur huit risque de développer un cancer du sein, les villes d'Andrésey et de Chanteloup-les-Vignes se mobilisent dans le cadre de la manifestation nationale *Octobre rose* et organisent **une course et marche solidaire le dimanche 3 octobre prochain.**

En partenariat avec l'Office Municipal des Sports, Andrésey athlétisme, les Pousse-Cailloux, Le Triath'club d'Andrésey et l'école de judo traditionnel d'Andrésey, les villes vous donnent **rendez-vous au parc du Plein air à 10 h pour courir ou marcher sur une distance de 6 km.** Pour participer, remplissez dès maintenant le bulletin d'inscription ci-contre. La cotisation est de 13 € par personne, 6 € pour les enfants âgés de moins de 12 ans.

Les bénéfices de la manifestation seront reversés au Comité départemental de la Ligue contre le cancer.

Un plan d'accès est téléchargeable sur le site www.andresy.com.
Renseignements au 01 39 74 66 04



Donnez de votre temps et réalisez coussin-cœur, sac à redon ou bonnet rose!

Vous aimez créer des objets vous-même? Vous êtes à l'aise avec un fil et une aiguille et vous souhaitez participer à *Octobre rose*? La ville d'Andrésey vous propose de mettre votre énergie au service des femmes touchées par le cancer du sein **en réalisant un coussin-cœur, un sac à redon et/ou un bonnet rose!**

Le **coussin-cœur**, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post-opératoires suite à une chirurgie liée au cancer du sein. Le **sac à redon** est utilisé par la patiente pour se déplacer plus aisément. Après l'intervention chirurgicale, le chirurgien pose un drain de redon, qui correspond à un petit tube reliant la plaie à un flacon. Il permet d'aspirer la lymphe ainsi que d'autres sécrétions. Enfin, le **bonnet rose «chimio»** permet de rester coquette pendant le traitement.

Pour réaliser le coussin-cœur, le sac à redon et/ou le bonnet rose «chimio», téléchargez les patrons mis en ligne sur le site de la ville, www.andresy.com. Réalisez un (ou plusieurs) coussin-cœur, sac à redon et/ou bonnet rose et apportez-le (les) à l'occasion du **Forum bien-être et détente le samedi 9 octobre** à l'Espace Julien-Green. À vos aiguilles! Ensemble, soyons solidaires!



Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

féminin masculin Année de naissance :

Fait à Le

Signature :

En remplissant ce document, les participants reconnaissent être couverts par leur responsabilité civile.

Autorisation parentale

(pour les moins de 18 ans)

Je soussigné(e).....

autorise mon enfant
à participer à la course Octobre rose sous mon entière responsabilité.

Date et signature des parents obligatoire :

INSCRIPTION :

— Jusqu'au 1^{er} octobre en mairie-annexe aux horaires d'ouverture
(2, rue Gustave-Eiffel)

— **Dimanche 3 octobre** sur place à partir 8 h 30

Tarifs : 13 € (6 € pour les enfants de moins de 12 ans)

Un tee-shirt vous sera remis lors de votre inscription.

Plus de renseignements au 01 39 74 66 03