

Bonjour et bienvenue!

Tu tiens entre tes mains
le guide d'Andrésy réalisé par tes élus
du CMJ pour t'accompagner en ville.

Tu y trouveras des renseignements
pratiques et de précieuses informations.

Suis-nous au fil des pages...

Bonne lecture!

Je suís Sara

Arthur

## #SOMM



## PARTIE 1 page 7

- Andrésy Jeunesse
- Espace Onz'17
- Espace Cyber'info
- Équipe de médiation
- Espace de Vie Sociale



- Mobilités douces
- #En pratique

## PARTIE 3 page 16 # ÉTUDIER



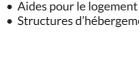
- Collège Saint-Exupéry
- Lycées de secteur
- Universités de secteur
- Bourses
- Études à l'étranger



- Trouver un logement
- Structures d'hébergement, foyers

## PARTIE 4 page 20

- Réseau baby-sitting
- Centre d'Information et de Documentation Jeunesse (CIDJ)
- Stages
- Service civique
- Mission locale
- Pôle emploi
- Créer son entreprise dès 16 ans, c'est possible!
- Zoom sur les métiers de l'animation



PARTIE 6 page 33

• Comment s'engager ?: Le Conseil Municipal des Jeunes Les conseils de quartiers Le bénévolat Ville Amie des Enfants Juniors asso



- Les droits et les devoirs des jeunes
- Démarches à l'état-civil (le recensement, la journée d'appel, le vote, les démarches carte d'identité, passeport...)



## PARTIE 7 page 38 # SANTÉ: PRÉVENTION ET TRAITEMENT



## PARTIE 8 page 43 # BOUGER ET FAIRE DU SPORT

- Les sentiers de randonnée
- Les parcs et les équipements sportifs
- La piscine intercommunale Sébastien-Rouault
- Les grands rendez-vous sportifs

- La prévention
- Écoute et soutien psychologique
- La sexualité
- Les numéros d'urgence



## PARTIE 9 page 49 # SE CULTIVER ET SE DIVERTIR

- La bibliothèque Saint-Exupéry
- L'école de Musique et de Danse Ivry-Gitlis
- L'Espace Julien-Green

## PARTIE 10 page 53 # LES COMMERCES



Les commerces



## PARTIE 11 page 55 # CONTACTEZ-NOUS

- Les services de la ville restent en contact avec vous
- Des questions? Les élus vous répondent

1

## ANDRÉS SE LES SE





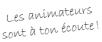
C'est la structure de référence pour les jeunes et leurs familles. Dans un lieu d'accueil convivial, l'équipe d'animation du service Andrésy jeunesse vous accompagne dans la réalisation de vos projets, favorise le développement des liens sociaux, l'accès aux droits et aux loisirs et vous accompagne dans l'apprentissage du numérique.



0 0

COMPLEXE SPORTIF STÉPHANE-DIAGANA (PARC DES CARDINETTES),

5, rue Marie-Jane-Pruvot (pendant les travaux du Centre Louise-Weiss) 06 85 29 90 24 Jeunesse@andresy.com









Retrouvez l'équipe jeunesse sur les réseaux sociaux @andresyjeunesse

## **HORAIRES**

## Hors vacances scolaires

Mardi:
de 14h à 19h
Mercredi:
de 14h à 18h
Jeudi:
de 10h à 12h
et de16h à 19h
Vendredi:
14h à 19h
Samedi:

## Pendant les vacances scolaires Du lundi au vendredi : de 14 h à 19 h

9hà 12h30



## # ESPACE INFO $\angle$

L'espace Cyber'info regroupe un espace public numérique et un point information jeunesse dont la mission est d'accueillir et d'informer tous les jeunes dans tous les domaines qui les intéressent (études, droits, loisirs...).

C'est un lieu ressource qui accueille le public de façon anonyme. L'accès y est gratuit et les usagers sont accompagnés dans leurs démarches et la réalisation de leurs projets. L'espace Cyber'info propose également des ateliers pour lutter contre la fracture numérique.



# ÉQUIPE DE MÉDIATION

Retrouvez l'équipe de médiation du jeudi au samedi en fin de journée, sur le secteur Charvaux-Valois-Verdun.

Son rôle est d'intervenir par le dialogue pour créer un lien entre les habitants et les divers acteurs et partenaires sociaux, pour informer et orienter vers les services appropriés.

L'équipe de médiation a aussi un rôle de prévention des nuisances et des incivilités - elle communique sur les activités et actions sociales et culturelles.



mediation@andresy.com - 06 81 53 42 68





L'Espace de Vie Sociale situé au cœur du centre commercial des Charvaux, est ouvert à tous, habitants, associations, partenaires. C'est un lieu de rencontres et d'échanges, dont l'objectif principal est de renforcer les liens sociaux et les solidarités de voisinage en développant à partir d'initiatives locales, des services et des activités à finalités sociales et éducatives. Profitez des nombreuses animations proposées chaque mois et venez y développer vos projets.

## CONTACT \_

evs@andresy.com - 06 81 53 42 68



2

## SE DÉPLACER



## **RÉSEAU BUS**

## **Bus 11:**

Poissy — Gare Nord — Maurecourt — Julia

## Bus 12:

Verneuil-sur-Seine

— Gare de Vernouillet
Verneuil — Cergy

— Gare de Cergy

Préfecture

## Bus 13:

Verneuil-sur-Seine

— Notre-Dame
Chemin Vert — Achères

— Lycée Louise Weiss

## **Bus 14:**

Saint-Germain -en-Laye — Nicot — Cergy — Rond Point du Haut de Gency

## Bus 16:

Conflans-Sainte
-Honorine — Gare de
Conflans Fin d'Oise

- Andrésy
- Les Charvaux

## LE TRAFIC DES BUS EN TEMPS RÉEL

## **Twitter:**

@PoissyMur\_IDF

## # MOBILITÉS DOUCES

## **DÉPLACEZ-VOUS À VÉLO!**

Vous souhaitez vous déplacer à vélo ? Saviez-vous qu'Îlede-France Mobilités met en place une aide à l'achat. Quel que soit votre lieu de résidence en Île-de-France, vous pouvez bénéficier d'une aide de 500 euros à l'achat de vélos à assistance électrique, vélos cargo, vélos pliants, ou vélos adpatés.

Plus d'infos sur www.iledefrance-mobilites.fr

## **TOUT SAVOIR SUR LES VÉLOS VÉLIGO**

Les vélos Véligo Location sont uniquement disponibles pour les Franciliens... et pour que le plus grand nombre d'entre vous puisse en profiter, la durée de location est limitée dans le temps. Un tarif jeunes est également proposé à 20 euros par mois. Alors, à vous la liberté à petits prix!

Plus d'infos sur www.veligo-location.fr

## L'ASSOCIATION «UN VÉLO QUI ROULE»

Cette association créée en 2011 milite pour le déplacement à vélo! Pour nous aider dans ce changement d'habitude, l'association met à disposition des ateliers réparation, la vente de vélos d'occasion, des opérations de marquage contre le vol, etc.

Plus d'infos sur www.unveloquiroule.fr



## # EN PRATIQUE

## **PARKINGS À VÉLOS**

Des parkings à vélos sont à disposition dans les différentes gares qui desservent la ville d'Andrésy et les villes alentours (gares d'Andrésy, de Maurecourt, de Conflans-Fin-d'Oise).







## SE DÉPLACER EN ÎLE-DE-FRANCE

## **En journée avec le réseau ferroviaire :**RER A et ligne J

## En soirée

Le noctilien est le réseau de bus Île-de-France en service de 00 h 30 à 5 h 30. L'arrêt le plus proche est Conflans-Fin-d'Oise (N150 et N152). Plan des noctiliens disponible ici www.ratp. fr/plan-noctilien

## OÙ ACHETER LES TICKETS DE TRANSPORT?

Aux guichets automatiques des gares d'Andrésy, de Maurecourt, de Conflans-Fin-d'Oise ou en ligne sur le site Île-de-France mobilités.



## # PASSER LE PERMIS



## LE «PERMIS À UN EURO PAR JOUR»

C'est la possibilité d'étaler, sans aucun frais supplémentaire, le paiement de la formation au permis de conduire. Ce dispositif permet aux jeunes de 15 à 25 ans, selon certaines conditions, de lisser le coût de la formation aux catégories A et B du permis de conduire à raison d'un euro par jour. Il s'agit d'un prêt à taux zéro dont les intérêts sont pris en charge par l'État.

Plus d'infos sur www. securite-routiere.gouv.fr

## AIDE DU DÉPARTEMENT

Une aide pour soutenir les jeunes ayant de faibles revenus à obtenir le permis de conduire pour accéder à l'emploi et à la formation. Cette aide est accordée en contrepartie d'une contribution citoyenne. Le montant est de 500 € versé une fois la contribution citoyenne effectuée et après l'obtention du code de la route.

Plus d'infos sur www.78-92.fr/annuaire/aides-et-services/ detail/laide-au-financement-du-permis-de-conduire

## AIDE DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

La région Île-de-France finance aussi jusqu'à 1 300 € le permis B pour les jeunes Franciliens de 18 à 25 ans en insertion professionnelle.

Plus d'infos sur Aide au permis de conduire pour jeunes en insertion | Région Île-de-France (iledefrance.fr)

## AIDE DE PÔLE EMPLOI

Pôle emploi peut – sous réserve de remplir certaines conditions d'inscription et de ressources – accompagner des demandeurs d'emploi pour aider à l'obtention du permis de conduire avec une aide de 1 200 € maximum.

Plus d'infos : Aide à l'obtention du permis de conduire |Pôle emploi (pole-emploi.fr).

3

## ÉTUDIER

## # COLLÈGE

Une convention de partenariat est établie entre la ville d'Andrésy et le collège Saint-Exupéry permettant la mise en place de nombreuses actions pédagogiques.

## COLLÈGE SAINT-EXUPÉRY

7, rue des Cardinettes 78570 Andrésy — tél : 01 34 01 24 54

## CENTRE D'INFORMATION ET D'ORIENTATION

5, rue Charles-Édouard Jeanneret 78300 Poissy — tél: 01 78 63 22 56

## # LYCÉES GÉNÉRAUX DE SECTEUR

## LYCÉE JULES-FERRY

7, rue Joseph- Bouyssel 78700 Conflans -Sainte-Honorine Tél: 01 34 90 03 70

## LYCÉE SIMONE-VEIL 8. rue du Val d'Oise

78700 Conflans
-Sainte-Honorine
Tél: 01 39 19 88 26
Spécialisations
Pôle industriel - pôle tertiaire
3e prépa métiers

## LYCÉE CHARLES -DE-GAULLE

10, rue Gustave-Eiffel 78 300 Poissy Tél: 01 39 11 77 11

Spécialisations Sciences de l'ingénierie -STI seconde

## LYCÉE LOUISE-WEISS

201, avenue du Général Charles-de-Gaulle 78260 Achères Tél: 01 39 22 08 57

Spécialisations Arts, cinéma, audiovisuel Anglais, filières européennes

## LYCÉE CAMILLE-CLAUDEL

4. avenue Federico Garcia

Lorca, 95 490 Vauréal Tél: 01 39 22 08 57 Spécialisations Arts, danse, EPS, japonais, musique, théâtre...



## # UNIVERSITÉS IE SECTEUR

## **UNIVERSITÉ DE CERGY PARIS**

Droit - Langues et études internationales -Lettres et sciences humaines - Technique « ingénierie et design » - Technique « sciences et techniques » - Économie et gestion.

## **UNIVERSITÉ DE PARIS X** – NANTERRE

Arts, lettres, langues - Droit, éco, gestion -Sciences, technologie, santé - Sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS).

17

## # BOURSES

## **BOURSE DES COLLÈGES**

Versée aux responsables d'un enfant inscrit au collège ou au Cned. Pour en bénéficier, les ressources annuelles de la famille ne doivent pas dépasser des plafonds, selon le nombre d'enfants à charge. Les montants de la bourse des collèges : 35 €, 98 € ou 153 € par trimestre.





## **OUAND?**

Faire la demande entre septembre et octobre de chaque année sous format papier ou en ligne

## **BOURSE DE LYCÉE**

Aide financière nationale accordée par l'État aux parents de jeunes lycéens. La demande de bourse de lycée se fait sur le portail Scolarité-Services ou via son compte Éducation nationale (ATEN).

## LA BOURSE D'ENSEIGNE-MENT SUPÉRIEUR

Pour en bénéficier, les ressources annuelles ne doivent pas dépasser des plafonds.

Cette bourse est accordée sur critères sociaux à l'étudiant confronté à des difficultés matérielles ne lui permettant pas d'entreprendre ou de poursuivre des études supérieures.



(DSE) est une procédure unique. Vous avez un seul dossier à déposer.

## #ÉTUDES À L'ETRANGER

Do you speak englísh?



## **ERASMUS +**

C'est quoi ? Partir étudier ou faire un stage en Europe.

Pour qui ? Tout étudiant, inscrit dans un établissement de l'enseignement supérieur, titulaire d'une charte Erasmus+, peut partir en mobilité avec ce programme.

Un crédit de 12 mois de mobilité par cycle (licence, master, doctorat), permet aux étudiants de bénéficier de deux options (avec la possibilité de les combiner) : étudier ou faire un stage en entreprise à l'étranger.

**Conseil :** il est recommandé de s'y prendre tôt (entre 6 et 12 mois à l'avance), les premiers arrivés étant les premiers servis.

## **LE SAVIEZ-VOUS?**

Les universités ne sont pas les seules à proposer ces possibilités. Les instituts, les écoles, les conservatoires et les lycées ont accès à la charte universitaire Erasmus+.

En France, la totalité des universités et la plupart des établissements d'enseignement supérieur non universitaires participent au programme.

## CONTACT \_

https://info.erasmusplus.fr/

## **CIO RELAIS EUROPE**

C'est quoi ? Centres d'Information et d'Orientation

Pour qui? Les CIO offrent un service public du ministère de l'Éducation nationale, les consultations y sont gratuites et ouvertes à tous. Vous pouvez y rencontrer des psychologues de l'Éducation Nationale, spécialité éducation développement et conseil en orientation scolaire et professionnelle (PsyEN EDCO) et y consulter une abondante documentation sur les études et les professions.

## Les CIO Relais Europe

Certains CIO de l'académie de Versailles ont reçu le label « Relais Europe ». Vous y trouverez aide et conseils sur les études en Europe, stages et séjours linguistiques, reconnaissance des diplômes (Saint-Germain-en-Laye (78) - Savigny-sur-Orge (91) - Montrouge (92) - Cergy-Pontoise (95)).

# TROUKER LOI, UNJOB, IJOB IIN STAGE



## # RÉSEAU ET FORMATION BABY-SITTING

## **VOUS SOUHAITEZ FAIRE DU BABY-SITTING?**

Le service Andrésy Jeunesse met à votre disposition le «réseau baby-sitting».

Grâce à ce système qui met en relation familles et jeunes andrésiens, vous avez la possibilité de personnaliser votre offre en formulant vos disponibilités et vos atouts.

Pour bénéficier de ce service, il vous suffit de remplir le formulaire disponible sur le site de la ville (n'oubliez pas d'enregistrer votre pdf après l'avoir rempli) et de le renvoyer par mail à jeunesse@andresy.com.

Le service Andrésy Jeunesse propose aussi une formation baby-sitting, permettant aux jeunes de développer des compétences de garde d'enfants.

Au programme : techniques de puériculture, nutrition, activités, sommeil et rythmes de l'enfant, rédaction d'une annonce et formation PSC 1.



Les quatre jours de formation proposée par le service Andrésy jeunesse m'ont permis d'obtenir ce diplôme!





## # CIDJ

## CENTRE D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION JEUNESSE (CIDJ)

C'est quoi ? C'est un espace unique d'information jeunesse qui accueille gratuitement et sans rendez-vous tous les jeunes, quelle que soit leur situation.

Pour quoi ? Le CIDJ informe et conseille les jeunes dans tous les domaines qui les concernent: orientation, études, emploi, alternance, job, stage, accès au droit, à la santé, la mobilité internationale, l'entreprenariat et la citoyenneté.

## **LE SAVIEZ-VOUS?**

Le CIDJ est la tête du réseau national composé de plus de 1 000 structures Info Jeunes.

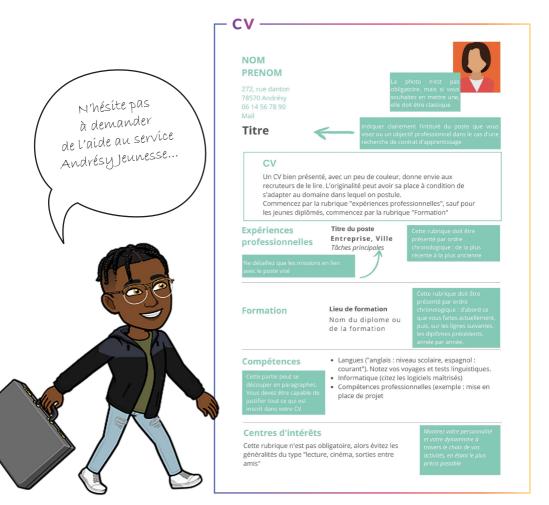
Sur la commune d'Andrésy, c'est l'Espace Cyber'Info qui est son relais local (Club-house du complexe Stéphane-Diagana pendant les travaux du centre Louise-Weiss).





## # STAGE 3<sup>E</sup>

Le service Andrésy Jeunesse vous accompagne dans vos recherches de stage de 3<sup>e</sup> et met à votre disposition des outils pour préparer votre orientation après la 3<sup>e</sup>.

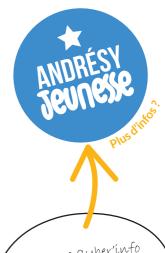


## LE SAVIEZ-VOUS?

La ville d'Andrésy accueille chaque année des stagiaires au sein de ses services. Les candidatures sont à adresser à recrutement@andresy.com ou par courrier à Hôtel de ville – 4, boulevard Noël-Marc – 78570 Andresy.

Pour une demande de stage en entreprise, vous pouvez envoyer votre candidature au service économie locale à economie@andresy.com.

## Nom PRENOM Personnaliser sa lettre de notivation à l'attention de employeur : avec le nom et 272, rue danton 75000, Paris 06 00 00 00 00 Mail@mail.fr LA BOULANGERIE **D'ANDRÉSY** 57 avenue des petits pains 78570 ANDRESY A l'attention de Mme Baguette Objet : Candidature au poste de ... Madame, Monsieur, Vous: L'entreprise Ce que je connais de l'entreprise ? Pourquoi cette entreprise et/ou ce poste m'intéressent? Quelles sont mes disponibilités ? Je: Le/la candidat.e Rédaction Quelles sont mes expériences professionnels et/ou personnelles ? de la LM Ou'est-ce qui me motive dans ce poste? en 3 partie Nous: L'entreprise et le/la candidat.e Quelles compétences je vais apportais ? Comment j'intégrerai l'équipe ? Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées. Prénom NOM



L'Espace Cyber'info
vous accompagne dans
la rédaction de votre CV
et votre lettre
de motivation, et aussi
dans vos
démarches d'orientation
professionnelle.



## # SERVICE CIVIQUE



## **DURÉE:**

de 6 à 12 mois pour une durée hebdomadaire de 24 à 48 h réparties sur 6 jours maximum.



## INDEMNITÉ

financée par l'État: 580 € brut par mois



## Bourse supplémentaire de 107 € si

- vous êtes bénéficiaire du revenu de solidarité active (RSA);
- vous êtes titulaire d'une bourse sur critères sociaux de 5<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> ou 7<sup>e</sup> échelon au titre de l'année universitaire en cours.

Pour consulter les offres de service civique, rendez-vous sur le site : www.service-civique. gouv.fr **C'est quoi ?** Le service civique consiste en une mission d'intérêt général, auprès d'organismes non marchands agréés par l'agence du service civique.

Pour qui ? Pour les jeunes âgés de 16 à 25 ans (et plus sous conditions)

## LE SAVIEZ-VOUS ? \_\_\_

Les missions doivent s'effectuer dans l'un des 9 domaines reconnus comme « prioritaires pour la nation » : santé, solidarité, éducation pour tous, culture et loisirs, sport, environnement, mémoire et citoyenneté, développement international et action humanitaire, intervention d'urgence en cas de crise (les actions à caractère politique ou religieux sont exclues).



Besoin d'infos?
Le service Andrésy
Jeunesse peut
t'accompagner
dans ta recherche.



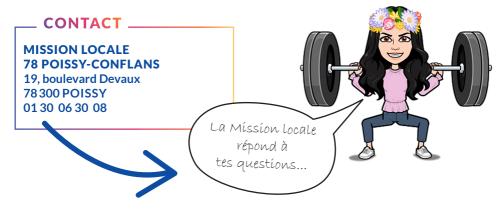
## # MISSION LOCALE

La mission locale assure un accompagnement et un suivi des jeunes âgés de 16 à 25 ans, afin de leur permettre de résoudre l'ensemble des problèmes que pose leur insertion sociale et professionnelle. Elle leur apporte une aide et un soutien dans leurs démarches d'information, d'orientation, de formation et d'emploi.

## HORAIRES

Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 45 à 17 h 30

Ouvert le vendredi de 9 h à 12 h 30



## # PÔLE EMPLOI

Sur le site de Pôle emploi (www.pole-emploi.fr), de nombreuses offres sont disponibles chaque jour dont plus de 2000 offres à l'international. C'est un point de départ fiable pour votre recherche d'emploi à l'étranger.



## **ADRESSES**

## **PÔLE EMPLOI**

3, rue de l'Hautil 78 700 Conflans -Sainte-Honorine Tél. 09 72 72 39 49

14, rue Jean-Claude Mary - 78300 Poissy

## # CRÉER SON ENTREPRISE



Tu as envie de te lancer? Le service économie locale peut t'aider, alors n'hésite pas!



## CRÉER SON ENTREPRISE DÈS 16 ANS. C'EST POSSIBLE!

### Vous avez entre 16 et 18 ans?

Il vous est possible de créer une entreprise unipersonnelle sous une des formes suivantes : EIRL (Entreprise individuelle à responsabilité limitée), EURL (Entreprise unipersonnelle à responsabilité limitée) ou SASU (société par actions simplifiée unipersonnelle). Vous pouvez également créer et diriger une association, sous réserve d'un accord écrit préalable de vos parents ou de votre représentant légal.

Attention! Etant rattaché au foyer fiscal de vos parents, vos revenus entreront dans leur assiette d'imposition. Ce seront donc eux qui supporteront l'imposition de vos revenus professionnels. Plus d'infos sur https://bpifrance-creation.fr - rubrique je suis mineur.

## Vous n'êtes plus soumis à l'autorité de vos parents?

Vous pouvez, à partir de 16 ans, diriger une entreprise individuelle (commerçant, artisan ou profession libérale) et diriger ou être membre ou associé d'une société, quel que soit le statut juridique de celle-ci.

## Le service économie locale vous accompagne...

Étant partenaire de la Chambre de Commerce et d'Industrie de Versailles, le service économie locale de la ville d'Andrésy bénéficie de contacts privilégiés avec les services de la Chambre de commerce, notamment avec le service spécifique d'aide à la création et à l'accompagnement de jeunes entreprises. Le service économie locale de la Ville peut vous obtenir les coordonnées des différents responsables selon vos besoins. Contact : économie@ andresy.com

## Des experts à votre écoute

Des permanences sont organisées régulièrement à l'Hôtel de ville avec des avocats. Besoin de conseils? Contactez le service état-civil pour prendre rendez-vous (etat-civil@andresy.com).

## # ZOOM SUR LES METLERS DE L'ANIMATION

## **BAFA / BAFD**

Le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA) et le brevet d'aptitude aux fonctions de directeur (BAFD) permettent d'encadrer à titre non professionnel, de façon occasionnelle, des enfants et des adolescents en accueils collectifs de mineurs.

Les sessions de formation conduisant à la délivrance du BAFA et du BAFD sont organisées par des organismes de formation habilités par décision du ministre chargé de la jeunesse.

## DIFFÉRENTS DIPLÔMES CONDUISENT AU MÉTIER D'ANIMATEUR SOCIOCULTUREL NIVEAU CAP

 Certificat professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport mention « animateur d'activités et de vie quotidienne »

### **NIVEAU BAC**

- BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) animateur mention « animation culturelle », mention « animation sociale », mention « éducation à l'environnement durable ». Il se prépare en alternance sur le terrain et dans un centre de formation.
- Bac pro animation-enfance et personnes âgées
   NIVEAU BAC + 2
- DEJEPS (diplôme d'État de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport)
- DEUST AGASC animation et gestion des activités sportives et culturelles (option animation)
- DUT CS carrières sociales

Plusieurs organismes de formation sont également accessibles en ligne

## **IFAC 78**

https://www.ifac.asso. fr/lfac-etb-Yvelines

## **CEMEA**

https://www.cemea.

asso.fr

## **FRANCAS**

https://www.francas.asso.fr

## LIGUE DE L'ENSEIGNE-MENT

https://laligue.org
AFOCAL

https://www.afocal.fr/

https://www.ufcv.fr/



## **NIVEAU BAC + 3**

- DESJEPS (diplôme d'État supérieur de l'Éducation populaire et du Sport)
- Dans le secteur de l'animation, il existe une quinzaine de licences professionnelles centrées sur l'intervention sociale ou culturelle, la politique de la ville, l'économie solidaire, le développement local et des licences professionnelles « développement de projets de territoires » et « métiers de l'animation sociale, socio-éducative et socioculturelle ».

## **NIVEAU BAC + 5**

 Master professionnel « Animation et éducation populaire » à Créteil, « Loisirs et jeu éducation » à Paris 13

Plus de détails sur les masters : www.trouver monmaster.gouv.fr



## SE LOGER



## # TROUVER UN LOGEMENT

Louer son premier logement est un grand moment dans la vie d'un jeune actif ou d'un étudiant qui cherche plus d'indépendance et d'autonomie. Pour que tout se passe dans les meilleures conditions, des démarches précises sont à accomplir:

- constituer son dossier locatif
- rechercher un logement et effectuer les visites
- signer le bail et effectuer l'état des lieux

\_ ARPEJ \_

Résidences étudiant, jeune actif ou chercheur, profitez d'un logement tout équipé à la fois confortable et fonctionnel. Plus d'informations sur www.arpej.fr/fr/arpej



## # AIDES POUR LE LOGEMENT

Une allocation logement peut être versée, sous certaines conditions, à toute personne qui loue, achète un logement ou est résidente en foyer.

## **ADRESSE**

## **CAF DES YVELINES**

78090 Yvelines Cedex 9 www.caf.fr

Renseigne-toi auprès de la CAF!



## IL EXISTE 3 TYPES D'ALLOCATIONS:



Aide Personnalisée au Logement (APL)

– versée en raison d'un critère
de financement du logement (conventionné)

Allocation de Logement Familial (ALF)

– versée en raison de la situation familiale





Allocation de Logement Social (ALS)

– versée dans tous les autres cas

## # STRUCTURES D'HÉBERGEMENT, FOYERS

## **DEMANDE DE LOGEMENT**

Faire une demande auprès du Centre Communal d'Action Sociale de la ville d'Andrésy au 01 39 27 11 30

## **DEMANDE DE LOGEMENT ÉTUDIANT**

Si vous êtes étudiant, vous pouvez bénéficier d'un logement à loyer modéré pour l'année universitaire (logement étudiant du Crous), sous certaines conditions. La demande doit être faite à l'aide du dossier social étudiant (DSE). Il est également possible de séjourner quelques jours dans une résidence universitaire, en fonction des disponibilités et à la condition d'être étudiant ou personnel de l'enseignement supérieur. La réservation d'un séjour se fait uniquement en ligne sur www.messervices.etudiant.gouv.fr.

Le CCAS
peut t'aider
à te trouver
une structure
d'hébergement...



6

# ÊTRETOYEN



## # COMMENT S'ENGAGER SUR LA VILLE ?

## LE CONSEIL MUNICIPAL DES JEUNES

Le CMJ s'adresse aux jeunes âgés de 11 à 15 ans (projet d'élargissement aux lycéens au printemps prochain). C'est un conseil composé de 20 jeunes motivés et porteurs de projet. Ils représentent la jeunesse andrésienne et s'impliquent dans la vie locale, en tenant compte des attentes individuelles et collectives.

À noter qu'il n'est pas obligatoire d'être élu pour participer aux actions du CMJ. Une question? N'hésitez pas à contacter par mail le service Andrésy jeunesse à jeunesse@andresy.com ou Ludovic Lauby, maire adjoint délégué à la jeunesse, à ludovic. lauby@andresy.com.



## LES CONSEILS DE QUARTIER

Échanger, faire des propositions et co-construire quelque soit son âge, son quartier ou sa disponibilité: la démocratie participative s'installe à Andrésy.

Trop souvent, les citoyens sont éloignés de la réflexion et du débat public. Aujourd'hui, la ville d'Andrésy impulse la création des conseils de quartier. Citoyens (à partir de 16 ans), à vous à présent d'y participer. C'est parti!



sí tu as des
remarques, demandes
ou suggestions,
contacte-nous: en tant
que conseillers juniors,
nous sommes
à ton écoute!



ANDRÉSY Jeunesse



Toutes les informations sur les conseils de quartier.

• • •

Vous souhaitez vous engager auprès des associations andrésiennes? Retrouvez la liste sur le site de la ville d'Andrésy.



## LE BÉNÉVOLAT

Vous avez du temps que vous souhaitez mettre à profit pour aider les autres? La ville d'Andrésy a créé le Réseau d'Entraide Solidaire (RESo) afin de permettre à chaque Andrésien qui le souhaite de participer à une ou plusieurs actions d'entraide citoyenne initiées par la Ville.

Ces actions peuvent concerner notamment le portage de livres à domicile, l'assistance aux personnes fragiles, l'assistance suite à des catastrophes naturelles, etc.



## **À NOTER**

À noter que le RESO est ouvert aux majeurs. Plus d'informations sur www.andresy.com rubrique solidarité.

## **VILLE AMIE DES ENFANTS**

Née en 2002, l'initiative « Ville Amie des Enfants » lancée par l'UNICEF souhaite promouvoir l'application des droits de l'enfant et des jeunes dans les villes de France.

Une Ville amie des enfants est une collectivité qui se caractérise par la qualité de ses actions et de ses initiatives en direction des 0-18 ans.

Aujourd'hui, il existe une volonté forte de mettre en place des projets avec les enfants et leurs familles, de les encourager à être des acteurs de la vie sociale, de développer des actions innovantes pour répondre aux besoins des enfants et des jeunes.





## **JUNIORS ASSO**

Le Réseau National des Juniors Associations permet à des jeunes de moins de 18 ans de s'organiser et de mettre en oeuvre leurs projets autour des thématiques suivantes : danse, musique, théâtre - solidarités - sport médias - environnement. Elle permet de se regrouper et de fonctionner, telle

une association loi 1901. L'idée est simple: il s'agit de garantir aux jeunes des droits similaires aux associations déclarées en préfecture. C'est le Réseau National qui fournit le cadre juridique nécessaire pour qu'ils puissent mettre en oeuvre leur projet collectif.

Si tu le souhaites, tu peux toi aussi créer une junior asso!



## # LES DROITS DES JEUNES



Réalisez l'ensemble de vos démarches en un clic. Recensement, journée d'appel, inscription sur les listes électorales, démarches CNI... Être citoyen, c'est avoir des droits, garantis par la loi, aussi essentiels que la liberté d'expression, le droit de vote à partir de 18 ans et la protection sociale par exemple.

Ces droits s'accompagnent de devoirs comme le respect de la loi ou encore le service national...

## Certains de ces devoirs demandent une démarche administrative :

- Recensement. Chaque jeune Français de 16 ans doit se faire recenser. Son recensement citoyen fait, il reçoit une attestation de recensement. Il doit présenter cette attestation lors de certaines démarches (par exemple, pour son inscription au bac avant 18 ans). Le recensement permet à l'administration de convoquer le jeune à la journée défense et citoyenneté (JDC).
- Journée Défense et Citoyenneté (JDC). Elle concerne tous les jeunes âgés de 17 ans et est obligatoire.
   Pour en savoir plus et connaître l'intégralité de vos droits et devoirs, www.jeunes.gouv.fr

## LES DÉMARCHES ÉTAT-CIVIL

Le service de l'Etat-civil situé à l'Hôtel de ville est à votre disposition aux heures d'ouverture de la mairie ou par mail à etat-civil@andresy.com

## **HORAIRES**

Hôtel de ville

du lundi au vendredi 8 h 45-12 h, 13 h 30-17 h 15

> **samedi** 8h45-12h

dimanche Fermé



Pour connaître toutes les démarches administratives, rendez-vous à l'état-civil...

# PREVENTION TRAITEMENT



# # LA PRÉVENTION

## **ADDICTIONS**

### **TABAC ET ALCOOL**

Toutes les informations sur www.cidj.com

# **DROGUE INFO SERVICES**

2, rue des Champs Roger -78400 Chatou 0139523554

### **VIOLENCES**

**119**: « Allô Enfance en Danger » répond aux appels d'enfants et d'adolescents en danger ou en risque de l'être et de toute personne confrontée à ce type de situation.

**3919:** Numéro d'écoute national destiné aux femmes victimes de violences, à leur entourage et aux professionnels concernés. Appel anonyme et gratuit 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

**3977:** le 3977 est le numéro national dédié à lutter contre les maltraitances envers les personnes âgées et les adultes en situation de handicap. Ce numéro est accessible du lundi au vendredi de 9 h à 19 h et le samedi et dimanche de 9 h à 13 h et de 14 h à 19 h.

# HARCÈLEMENT ET CYBERHARCÈLEMENT

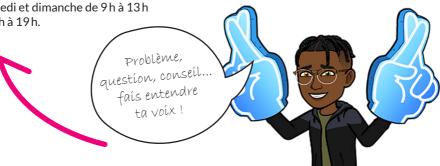
**3020** Non au harcèlement : Numéro vert accessible du lundi au vendredi de 9 h à 20 h et le samedi de 9h à 18h. Conseils pratiques pour les jeunes, les parents, les témoins et les professionnels face au harcèlement. www.nonauharcelement.education.gouv.fr 5, impasse du Bon Secours - 75011 Paris

**0800 200 000** Net écoute : Écoute gratuite et anonyme sur le cyberharcèlement accessible du lundi au vendredi de 9 h à 20 h et le samedi de 9 h à 18 h. Aide et conseils pratiques des experts de l'association e-enfance.org. www.netecoute.fr
11, rue des Halles - 75001 Paris

# **HOMOPHOBIE**

# **01 48 06 42 41** Sos homophobie

Ligne d'écoute anonyme ouverte du lundi au vendredi de  $18\,h$  à  $22\,h$ , le samedi de  $14\,h$  à  $16\,h$  et le dimanche de  $18\,h$  à  $20\,h$ . Conseils pratiques pour les jeunes, les parents, les témoins et les professionnels.



# # ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Retrouvez ci-dessous les sites de référence les plus utilisés.

- cartosantejeunes.org: Carte interactive des lieux de proximité d'accueil, d'écoute et de consultations pour les jeunes.
   Liens utiles vers des sites d'information sur la santé et la jeunesse, avec possibilité de contacter des professionnels par téléphone.
- www.boulimie.com : dossiers d'information sur l'anorexie, la boulimie et l'hyperphagie et leurs thérapies, sélection d'ouvrages, informations sur la diététique et l'alimentation.
- www.enfine.com: informations sur les troubles du comportement alimentaire, témoignages, forum de discussion, adresses utiles (consultations spécialisées, associations, sites d'information), ressources Internet spécialisées.
- www.fesj.org: annuaire des espaces santé jeunes, lieux d'accueil anonyme et gratuit pour les jeunes et leurs parents.
- www.filsantejeunes.com: articles et dossiers thématiques (santé, sexualité, drogues, nutrition, informations juridiques, relation aux autres, idées suicidaires...), service confidentiel d'écoute et de conseils par tchat et téléphone avec des professionnels, FAQ, échanges collectifs, quizz, forums, liens utiles.
- www.francedepression.fr: informations sur la dépression et les troubles bipolaires et les moyens et les différentes approches de soin.
- www.gros.org: informations à destination du grand public sur l'obésité, les troubles alimentaires et le rapport à l'alimentation, articles en ligne, newsletter, bibliographie.
- www.infosuicide.org: informations sur le suicide (légales, médicales, statistiques), bibliographie, guide de prévention.

# **ADRESSE**

Centre médico-psychologique La Farandole (enfants, adolescents et familles) 1-3, rue Charles-Bourseul 78700 Conflans-Sainte-Honorine 01 39 72 18 63

# LES NUMÉROS D'URGENCE

Suicide Écoute 01 45 39 40 00 (7j/7, 24h/24)

SOS Suicide Phénix 01 40 44 46 45 (de 13 h à 23 h)

Fil Santé Jeunes (gratuit) 0 800 235 236 (7j/7, de 9h à 23h)

SOS Psychiatrie
01 47 07 24 24
(Paris et Île-de-France)

Association France Dépression 07 84 96 88 28 (lundi et mardi de 9h à 11h; du lundi au vendredi de 14h à 18h)

SOS Amitié 09 72 39 40 50 (24h/24, 7j/7)

### Forums et chats:

www.sos-amitie.com/ www.filsantejeunes.com/ www.enfine.com

# # LA SEXUALITÉ

# Retrouvez la liste des professionnels de santé





# **POUR LES FILLES ET LES GARÇONS**

L'éducation à la sexualité pour les filles et les garçons. Tout savoir sur l'anatomie, les « premières fois », la santé, le plaisir, les sentiments et les droits en la matière.

Site du Ministère de la Santé : https://questionsexualite.fr Un site adpaté aux jeunes, conçu sous l'égide de Santé publique France : https://onsexprime.fr

Des tutos pour toutes les questions portant sur la sexualité. La série Sexotuto y répond avec humour et pédagogie. Corps et sexualité ne doivent pas être normés et seuls comptent le respect de soi et de l'autre. Retrouvez ces tutos sur la plateforme vidéo du ministère : www.lumni.fr/programme/sexotuto

# **POUR LES FILLES**

Pour une grossesse non désirée ou des questions sur la sexualité, plusieurs associations sont à votre écoute.

Les contraceptifs: Seul un professionnel de santé (votre médecin généraliste, un gynécologue, une infirmière scolaire, une sage-femme) pourra vous prescrire un moyen de contraception autre que le préservatif: pilule, implant, patch, stérilet, anneau vaginal. etc.

La délivrance de la plupart des contraceptifs nécessite une ordonnance médicale, mais le consentement parental n'est pas obligatoire pour les mineures.

www.cidj.com/vie-quotidienne/psycho-sante www.jeunes.gouv.fr/Quelle-contraception-choisir

La pilule du lendemain : Si vous vous retrouvez en situation d'urgence suite à un rapport sexuel non protégé, vous pouvez vous procurer gratuitement et anonymement une contraception d'urgence appelée « pilule du lendemain ». www.cidj.com/vie-quotidienne/psycho-sante

L'Interruption Volontaire de Grossesse www.cidj.com/vie-quotidienne/psycho-sante Centre de planification et d'éducation familiale: Consultations gynécologiques, information sur la contraception, conseil conjugal, suivi des grossesses, entretiens pré-IVG, permanence sage-femme. Toutes les consultations sont gratuites.

1. rue de Pologne

78700 Conflans-Sainte-Honorine

Tél: 01 39 72 65 02 Horaires d'accueil:

Le mardi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30

Ipass Contraception: Localisez et prenez contact avec des structures spécialisées en santé sexuelle sur www.ipasscontraception.fr

# **POUR LES GARCONS**

Depuis 2018, « Eden » est le premier préservatif remboursé par la Sécurité sociale sur présentation d'une prescription par un médecin ou une sage-femme. Le préservatif permet de lutter contre les maladies sexuellement transmissibles.

Vous avez besoin de vous informer? www.vidal.fr/rubrique actualités/Fden

Les maladies sexuellement transmissibles, cela concerne aussi les garçons! Et notamment le papillomavirus.

Plus d'infos sur https://papillomavirus.fr



8

# BOUGER ETFAIRE DUSPORT



# # LES SENTIERS DE RANDONNÉE

Faire de l'activité physique quotidiennement, c'est mettre toutes les chances de son côté pour améliorer sa qualité de vie, son sommeil et, à plus long terme, réduire le risque de maladies. Partez à la découverte de la ville d'Andrésy en empruntant les nombreux sentiers de randonnée. Cinq circuits vous attendent...



Cinq circuits yous attendent...







Ces espaces vous offriront de nombreuses possibilités de divertissement. Chacun de ces «poumons verts», répartis sur l'ensemble du territoire communal vous propose de jouer, faire du sport, vous reposer, vous promener, discuter, jardiner...



ÎLE PEYGRAND

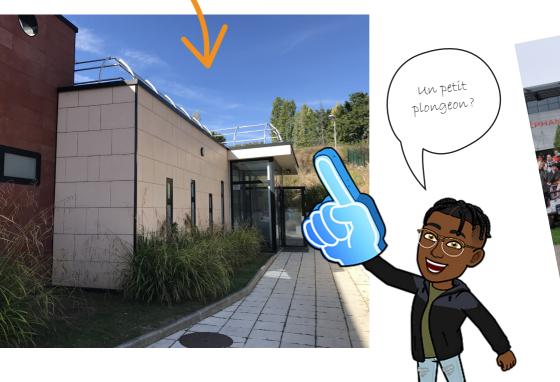
. . .



# # LA PISCINE UNTERCOMMUNALE SÉBASTIEN-ROUAULT

LA PISCINE
INTERCOMMUNALE
SÉBASTIEN-ROUAULT
57, avenue
des Robaresses
01 39 74 55 77

La piscine Sébastien-Rouault est équipée d'un bassin de natation de 25 mètres et d'une pataugeoire. Le toit peut s'ouvrir lors des belles journées ensoleillées. Ouvert toute l'année du lundi au dimanche, l'établissement programme de nombreuses activités aquatiques.



# # LES GRANDS BENDEZ-VOUS SPORTIFS

Chaque année, la ville d'Andrésy organise de grands événements sportifs qui réunissent tous les Andrésiens. Course et marche Octobre Rose, Andrésy tout roule, les 20 Bornes d'Andrésy... Vous souhaitez participer à l'un d'entre eux?

Découvrez-les sur le site de la ville, www.andresy.com.







# SE CULTIVER SE DIVERTIR



# # L'ESPACE JULIEN-GREEN

Il y a 32 ans, le 2 décembre 1989, était inauguré « L'Espace Julien-Green » d'Andrésy, en présence du grand écrivain Julien Green, qui avait accepté avec enthousiasme de donner son nom à ce nouvel établissement socioculturel.

Depuis, ce lieu de spectacles est devenu une salle incontournable dans le département des Yvelines. Chaque année, elle accueille de nombreux artistes pour le plus grand plaisir des Andrésiens.

# **BON À SAVOIR** —

La ville d'Andrésy propose tout au long de l'année, des expositions d'art dans la Galerie des passions, située à l'entrée de l'Espace Julien-Green.



Découvrez la saison culturelle et la billetterie en ligne.



# # L'ÉCOLE DE MUSIQUE IVRY-GITLIS



Retrouvez la liste des disciplines enseignées à l'École de Musique et de Danse Ivry-Gitlis



Pôle de référence en matière de formation et de diffusion artistique, l'établissement est ouvert à tous, dès l'âge de 3 ans, pour la musique et la danse.

### **HORAIRES**

Mardi, jeudi et vendredi de 13 h 30 à 17 h 30 Mercredi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h 30 Samedi de 9 h à 12 h 30 (en période scolaire uniquement)

### CONTACT \_

L'ÉCOLE
DE MUSIQUE
ET DE DANSE
IVRY-GITLIS
Place du 8-mai-1945
78570 Andrésy
01 34 01 11 65
musique-danse@
andresy.com



Retrouvez la liste des associations culturelles de la ville d'Andrésy

# # LA BIBLIOTHÈQUE SAINT-EXUPERY

N'hésitez plus à vous inscrire pour emprunter des livres ou consulter des ressources en ligne.

L'inscription est gratuite pour les habitants d'Andrésy qui sont: mineurs, étudiants, demandeurs d'emploi.

Tarifs 2021: 12,05 € pour les habitants de la commune

### CONTACT \_\_\_\_\_

LA BIBLIOTHÈQUE SAINT-EXUPÉRY

Place du 8-mai-1945 78 570 Andrésy 01 34 01 11 60 bibliotheque@andresy.com





# **HORAIRES**

Mardi de 16h à 18h 30 Mercredi de 14h à 18h Vendredi de 16h à 18h 30 Samedi de 9h 30 à 12h 30 et de 14h-18h



10

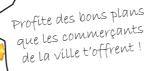
# COMMERCES



# # LES COMMERCES

Le tissu économique de la ville est très riche, alimentation générale, boucherie, boulangerie, restaurants, fleuristes, esthétiques, garages, immobilier, pressing, banques, etc.

Les commerçants de la ville ont mis en place à destination des jeunes, des « bons plans ». Pour profiter de ces réductions, un code est à récupérer auprès du service jeunesse soit directement sur place (club-house du complexe Stéphane-Diagana pendant les travaux du centre Louise-Weiss) soit via les réseaux sociaux avec « promeneurs du net ».





Retrouvez toutes les entreprises présentes sur la commune qui participent au dynamisme économique dans le document à télécharger juste au-dessous.



Pour connaître les bons plans, c'est ici!



# CONTACTEZ - NOUS



# # CONTACTEZ -NOUS

### LES SERVICES DE LA VILLE RESTENT EN CONTACT AVEC VOUS!

# **ANDRÉSY JEUNESSE**

01 39 74 78 32 jeunesse@andresy.com

### **ÉTAT-CIVIL**

01 39 27 11 00 etat-civil@andresy.com

### **CCAS**

01 39 27 11 30 ccas@andresy.com

### MAIRIE-ANNEXE

01 39 27 11 40 services-techniques @andresy.com

### **POLICE MUNICIPALE**

01 39 27 11 50 police-municiaple @andresy.com

# **DES QUESTIONS? LES ÉLUS VOUS RÉPONDENT!**

Retrouvez la liste des élus et contactez-les par mail à prénom.nom@andresy.com



