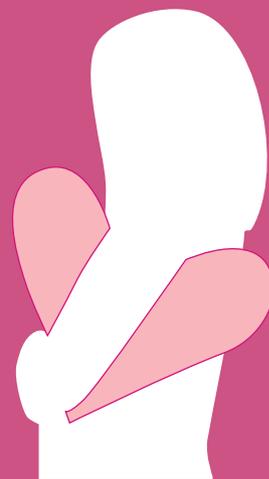


La ville d'Andrésey et le CCAS  
vous proposent d'unir nos énergies  
**ET DE LES METTRE AU SERVICE  
DES FEMMES**  
touchées par le cancer du sein  
dans le cadre d'Octobre rose.



LE COUSSIN-CŒUR

**Le coussin-cœur**, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post-opératoires après une chirurgie liée au cancer du sein. Ce prototype, mis en place par un médecin américain, revêt également une valeur symbolique, un message fort de soutien et d'amour.

### RÉALISATION :

1. Raccorder les deux parties du cœur le long de la ligne AB.
2. Scotcher.
3. Plier votre tissu en deux selon le droit fil.
4. Poser le patron sur le tissu. La pliure du tissu doit coïncider avec les pointillés du patron.
5. Tracer les coutures du patron sur le tissu. Quand vous coupez le tissu, ajoutez 1 cm de marge de couture. Reproduire cette opération, pour obtenir le dos du cœur.
6. Positionner les deux coeurs ensemble, endroit contre endroit. Coudre en laissant sur un côté une petite ouverture pour retourner l'ouvrage. Rembourrer le cœur.
7. Coudre à la main l'ouverture restante avec un point invisible.

Aucun embellissement n'est possible, la seule fantaisie viendra du tissu (impérativement en coton). Il faut respecter scrupuleusement le patron car la courbure du cœur est parfaitement adaptée à la morphologie du dessous du bras. Le rembourrage que l'on fait avec de la ouate doit être pesé avant de le mettre à l'intérieur du cœur : 170 g.

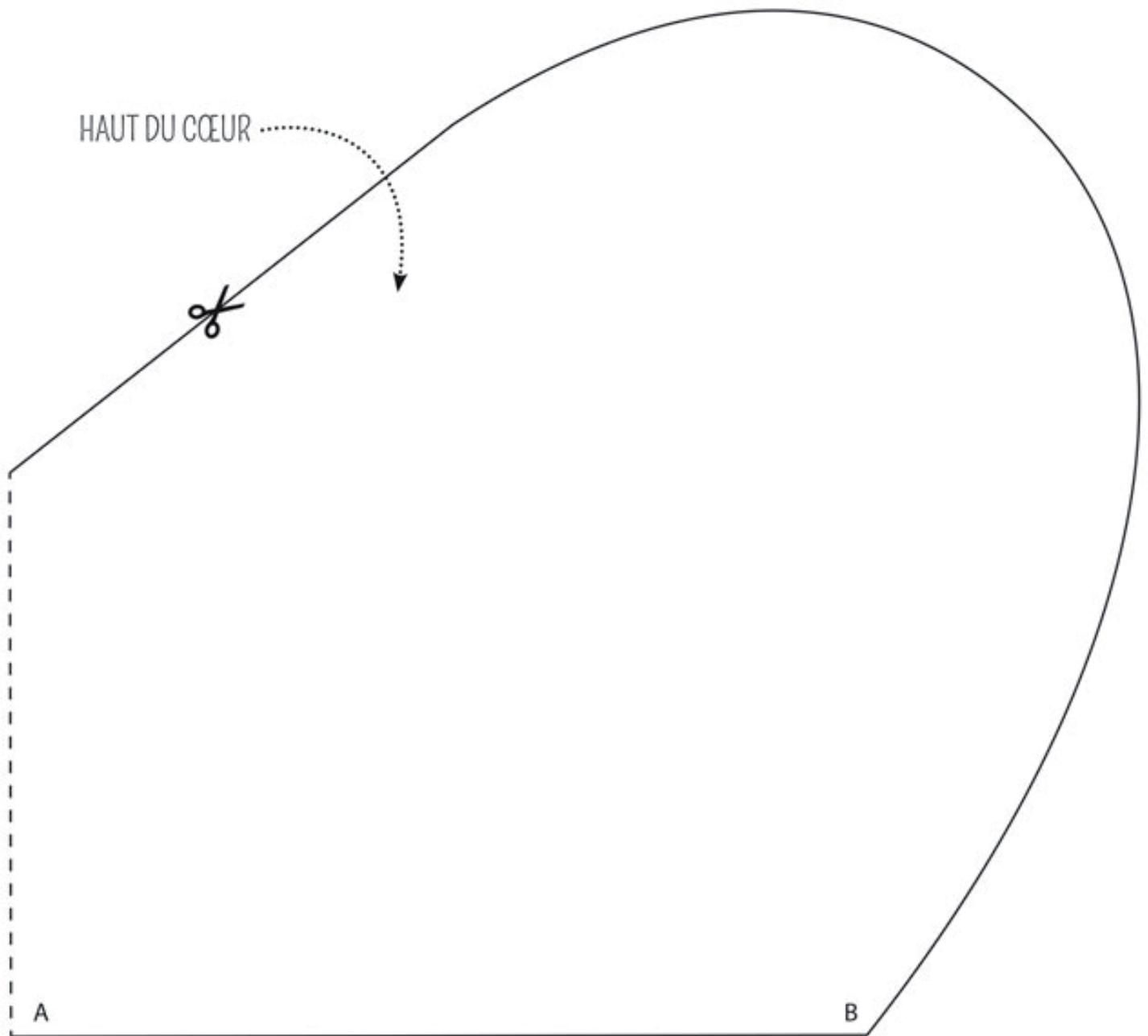
**Réalisez un (ou plusieurs) coussin-cœur et apportez-le(s)  
à l'occasion du Forum bien-être et détente ou au CCAS.**

**Le patron du coussin-cœur  
est téléchargeable sur [www.andresy.com](http://www.andresy.com)**



Renseignements au 01 39 27 11 30  
ou par email à [ccas@andresy.com](mailto:ccas@andresy.com)

# COUSSIN-COEUR



BAS DU CŒUR

