

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Mercredi 04 avril 2018

Conférence senior : Rester jeune et en forme mardi 10 avril à 14h30

Le CCAS de la ville d'Andrésy organise une conférence gratuite et ouverte à tous sur le thème du bien vieillir animée par le gérontologue et docteur généraliste Guillaume Besse le mardi 10 avril. L'occasion d'établir son guide des bonnes pratiques afin d'avancer en âge sereinement et de façon positive.

Un retraité seulement sur cinq en région Île-de-France s'estime bien informé sur le bien vieillir... Le Centre Communal d'Action Sociale d'Andrésy organise des rendez-vous réguliers et gratuits pour traiter de sujets qui tiennent à cœur les seniors andrésiens.

Pour la prochaine conférence animée par le gérontologue et docteur généraliste Guillaume Besse, membre de la Société de Gériatrie et de Gérontologie d'Île-de-France, le thème est « Rester jeune et en forme ». Cette conférence est faite pour donner les clés pour rester jeune et en forme au quotidien. De l'alimentation préventive à l'activité physique douce permettant de se maintenir en forme, en passant par le maintien de l'autonomie, de nombreux points seront soulevés.

Un rendez-vous gratuit ouvert à tous.

Informations pratiques :

Conférence « Rester jeune et en forme »
Mardi 10 avril à 14h30
Espace Julien-Green – 4, boulevard Noël-Marc 78570 Andrésy
entrée libre
Tél. 01 39 27 11 30 ou par mail à ccas@andresy.com

Contact presse Mairie d'Andrésy

Isabelle Onillon - Directrice du service communication - Email : isabelle.onillon@andresy.com - Tél : 01 39 27 11 08
Pauline Valaize - Service communication - Email : pauline.valaize@andresy.com - Tél : 01 39 27 11 33