

La ville d'Andrésey et le CCAS
vous proposent d'unir nos énergies
ET DE LES METTRE AU SERVICE
DES FEMMES



touchées par le cancer du sein
dans le cadre d'Octobre rose.

Le coussin-cœur, placé sous le bras, est destiné à soulager les douleurs post-opératoires après une chirurgie liée au cancer du sein. Ce prototype, mis en place par un médecin américain, revêt également une valeur symbolique, un message fort de soutien et d'amour.

RÉALISATION:

1. Raccorder les deux parties du cœur le long de la ligne AB.
 2. Scotcher.
 3. Plier votre tissu en deux selon le droit fil.
 4. Poser le patron sur le tissu. La pliure du tissu doit coïncider avec les pointillés du patron.
 5. Tracer les coutures du patron sur le tissu. Quand vous coupez le tissu, ajoutez 1 cm de marge de couture. Reproduire cette opération une autre fois, pour obtenir le dos du cœur.
 6. Positionner les deux coeurs ensemble, endroit contre endroit. Coudre en laissant sur un côté une petite ouverture pour retourner l'ouvrage. Rembourrer le cœur.
 7. Coudre à la main l'ouverture restante avec un point invisible.
- Aucun embellissement n'est possible, la seule fantaisie viendra du tissu (impérativement en coton). Il faut respecter scrupuleusement le patron car la courbure du cœur est parfaitement adaptée à la morphologie du dessous du bras. Le rembourrage que l'on fait avec de la ouate doit être pesé avant de le mettre à l'intérieur du cœur: 170g.

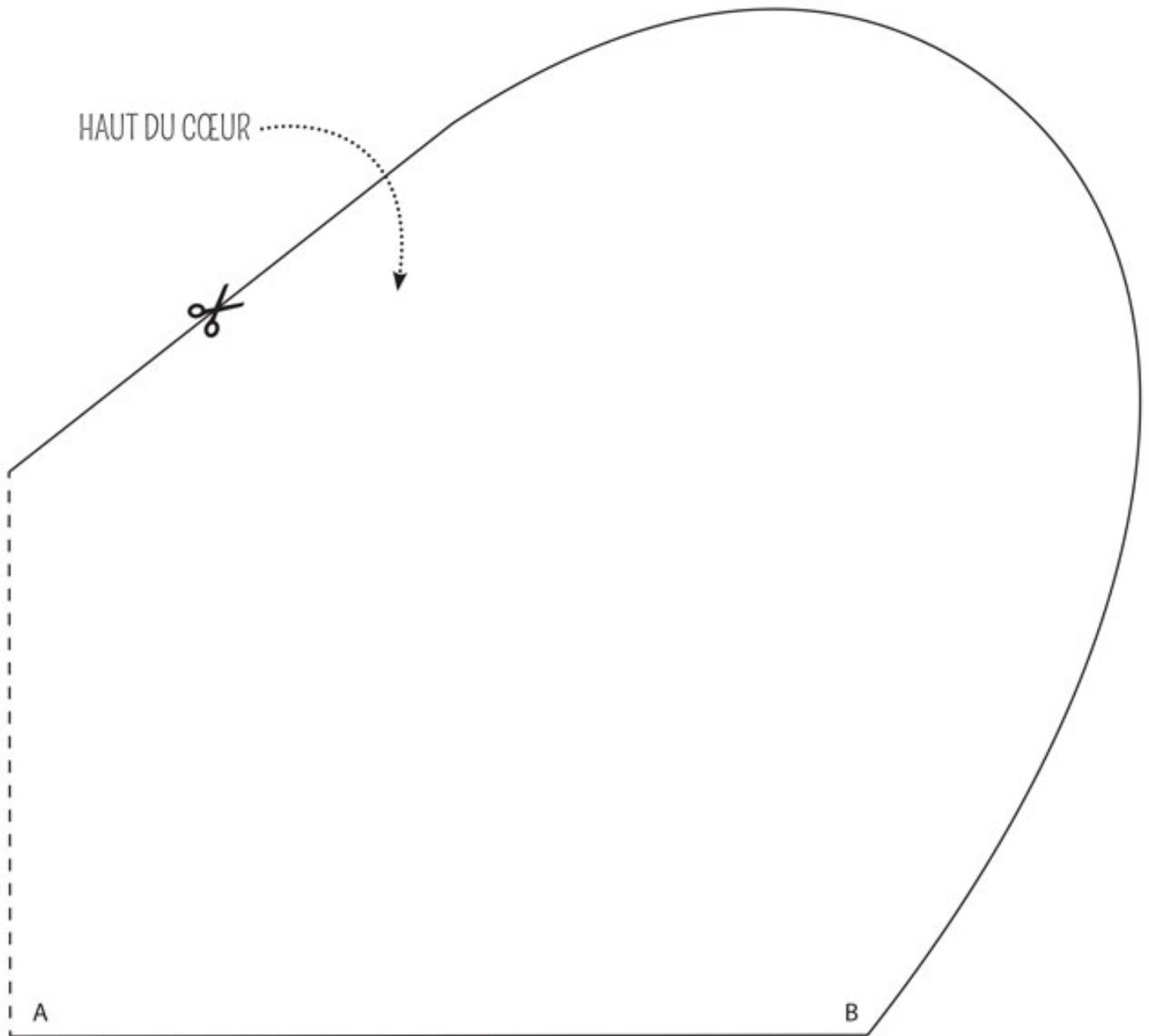
Réalisez un ou plusieurs coussin-cœur et apportez-le(s) à l'occasion:

- du Forum bien-être et détente le 5 octobre
au complexe Stéphane-Diagana
- de la course Octobre rose le dimanche 6 octobre
au château du Faÿ (forêt de l'Hautil)



Le patron du coussin-cœur
est téléchargeable sur www.andresy.com

COUSSIN-COEUR



BAS DU CŒUR

