

COVID-19

Fabriquez votre masque de protection « maison » !

La ville d'Andrésy et le CCAS
vous proposent d'unir nos forces
et de les mettre au service
des personnes fragiles et isolées !

Réalisez un ou plusieurs masques
de protection puis contactez le CCAS
au 01 39 27 11 30 ou par mail
à covid19@andresy.com.
Le patron est téléchargeable
sur le site de la ville, www.andresy.com.

CCAS
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE
ANDRÉSY

ANDRÉSY
en Yvelines

Ce patron de masque barrière à plis est un modèle de masque validé par l'AFNOR (Association Française de Normalisation) au 27 mars. Pensé pour les néofabricants de masques et les particuliers, il permet de concevoir un masque destiné à équiper toute la population saine et complète la panoplie des indispensables gestes barrières face à l'épidémie de Coronavirus.



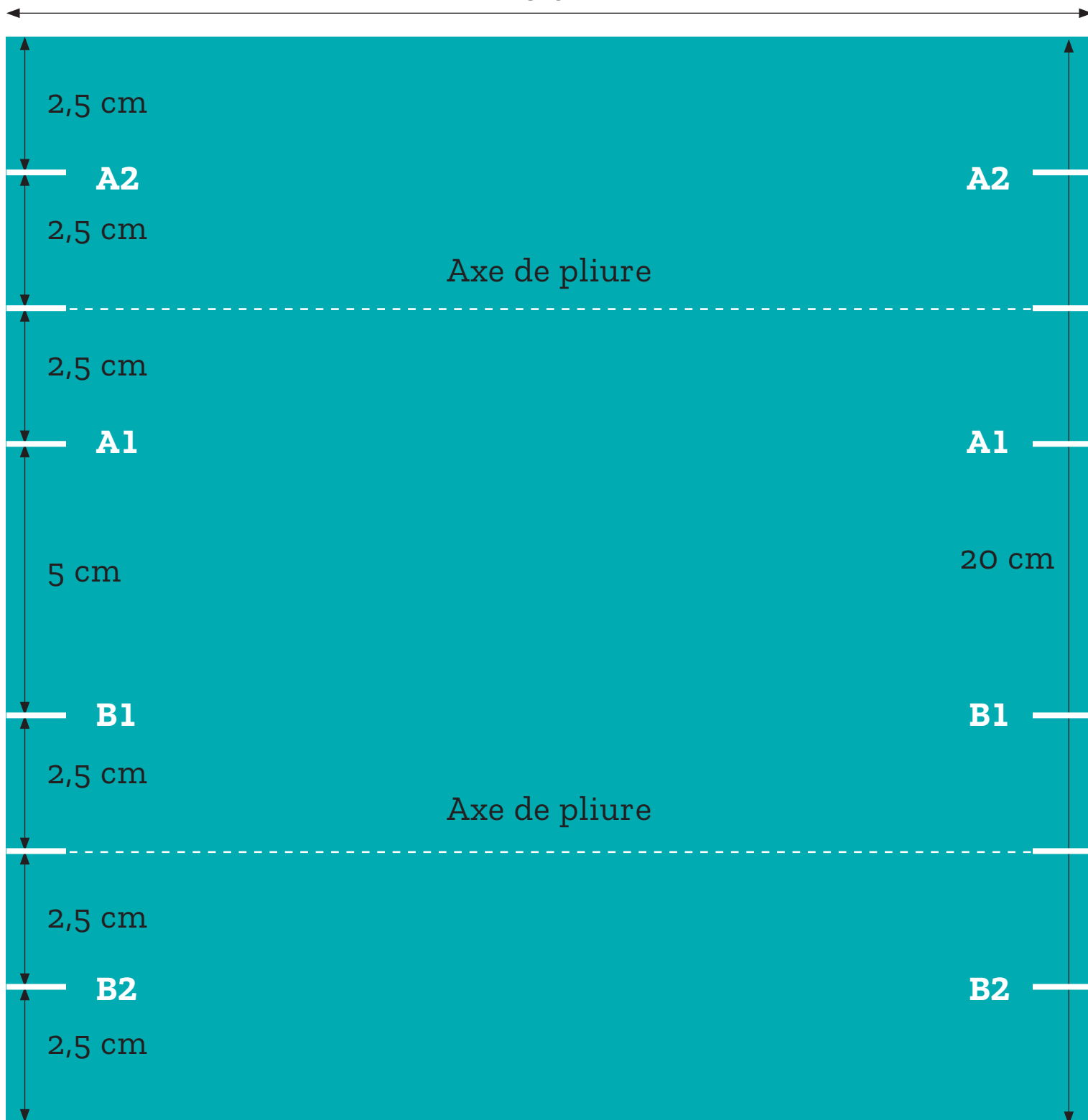
Le matériel dont vous avez besoin pour réaliser le masque de protection

- tissu 100 % coton (popeline)
pour l'extérieur : 20 x 20 cm
- tissu 100 % coton (popeline)
pour la doublure : 20 x 20 cm
- facultatif : triplure, idem.
- fil assorti
- 2 x 35 cm d'élastique plat souple ou 80 cm
de ruban d'un cm de large (attache sur la tête)
- 2 x 20 cm d'élastique plat souple
(attache derrière les oreilles)

Le tissu utilisé doit être suffisamment épais pour retenir les projections, et suffisamment souple pour épouser les formes du visage. Choisissez du coton de bonne qualité au maillage très serré (120 fils/cm² minimum si vous prenez un ancien drap, 1 cm de marge de couture inclus).

Le patron

20 cm

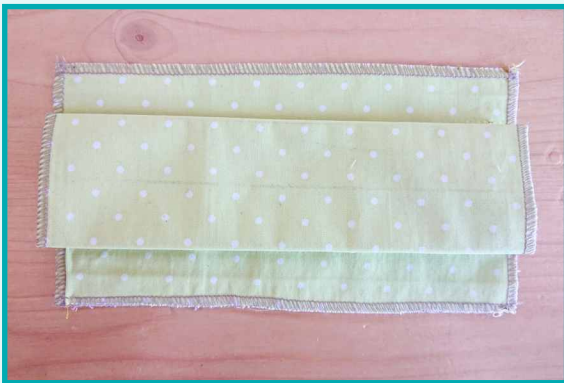


Mode d'emploi

- 1 Imprimer le patron à taille réelle (le côté du carré doit faire 20 cm) ou bien tracer le patron directement sur le tissu (carré de 20 x 20)
- 2 Marquer les traits repères sur le tissu qui sera l'extérieur.
- 3 Poser les deux tissus envers contre envers et surfiler les 4 bords. On surfile bien les deux épaisseurs ensemble. Utiliser une surjeteuse ou bien un point zig zag (piquer à gauche dedans, à droite pile à l'extérieur)



- 4 Marquer les plis au fer comme indiqué sur le patron : A1 sur A2 et B1 sur B2. Les deux plis se touchent au milieu de l'envers, c'est normal. On ne les coud pas en place pour l'instant.



- 5 Faire un rentré (consiste à rabattre le tissu deux fois vers l'intérieur pour faire comme un ourlet) de 1,2 cm sur l'envers au niveau du haut et du bas du masque.



- 6 Vous allez maintenant coudre les liens. Il y a deux possibilités :



- soit une attache **derrière les oreilles** (bien avec élastique plat) : placer un élastique de 20 cm en haut et en bas d'un même côté. Pareil avec l'autre morceau d'élastique de l'autre côté.



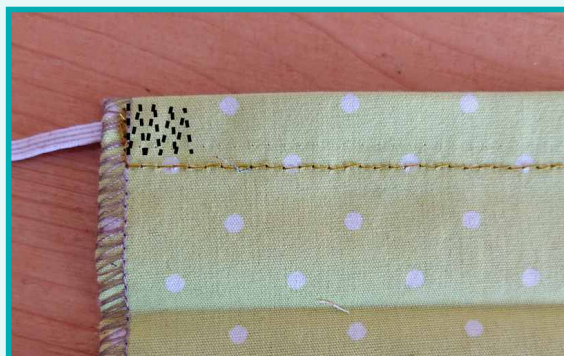
- soit une attache **sur la tête** (bien avec élastique plat ou liens) : placer l'élastique de 35 cm en haut du côté gauche puis du côté droit. Refaire pareil en bas.

Mode d'emploi

Selon ce que vous aurez choisi, rentrer l'élastique d'un cm à l'intérieur du pli formé à l'étape 4. Coudre les côtés au plus près du bord, et le repli, à 1 cm du bord. L'élastique est donc maintenu dans la couture.



- 7 Refaire un point zig zag à 1 cm du bord du côté pour renforcer la couture.



- 8 Épingler les plis en place. Si besoin, redonner un coup de fer pour qu'ils soient bien plats. Coudre chaque côté à 1 cm du bord.



Voilà, votre masque de protection est terminé. Le CCAS de la ville d'Andrésey en a besoin pour distribuer aux personnes fragiles et isolées.

**Alors, n'hésitez pas à recommencer le plus de fois possible ce tutoriel !
Merci à vous !**



Source de ce tutoriel : L'Atelier des Gourdes
Crédit photo : L'Atelier des gourdes