

C C A S

du 4 au 7
OCTOBRE



SENIORS, PARTICIPEZ À
LA SEMAINE
BLEUE
à Andrésey

Renseignements au 01 39 27 11 30

ANDRÉSY
en Yvelines



♥ **SENIORS, PARTICIPEZ À**
LA SEMAINE
BLEUE ♥
à AndréSy ♥

Lundi 4 octobre

Atelier rencontre autour de l'abeille

Naissance d'une abeille, rôle de la reine, des butineuses et des ouvrières...
L'apiculture n'aura plus de secret pour vous ! A l'aide d'une ruche, les apiculteurs vous expliqueront leur travail, le matériel utilisé pour s'occuper des ruchers et surtout pour récolter le précieux nectar...

*14 h 30 - Résidence des Personnes Âgées Les Magnolias
sur inscription au 01 39 27 11 30*

Mercredi 6 octobre

Loto de la semaine bleue

Un moment ludique à partager !

*14 h 30 - Résidence des Personnes Âgées Les Magnolias
sur inscription au 01 39 70 98 79*



Jeudi 7 octobre

**Conférence « Lâcher prise pour rebondir
ou comment repositiver et passer à l'action »**

Le CCAS propose une conférence animée par un spécialiste qui saura donner des conseils pour savoir positiver malgré un contexte difficile.

*14 h 30 - Espace Julien-Green
accès libre - conférence ouverte à tous*

Renseignements au 01 39 27 11 30

Pass sanitaire obligatoire