

LES ACTIVITÉS 25/26



INSCRIS-TOI

LES CYCLES

Les cycles EMAS proposent 6 ou 7 séances d'1 h 30 pour s'initier à une discipline parmi cinq options proposées.

LES STAGES

Les stages EMAS multi-activités pour les enfants, du mardi au jeudi, pendant toutes les vacances scolaires (sauf décembre).

De 6 à 11 ans, des initiations sportives et artistiques pour t'aider à découvrir ta passion.

AS-TU DES QUESTIONS ? 06 99 57 78 69 - emas@andresy.com

Complexe sportif Stéphane Diagana - rue Marie-Jane Pruvot - 78 570 Andrésy

LES CYCLES

Lors de chaque période, les enfants inscrits à l'EMAS peuvent choisir une discipline parmi cinq options proposées, mais ils ne peuvent en sélectionner qu'une seule par période. Le coût d'un cycle varie en fonction de votre quotient familial.

LES MERCEDIS

Complexe Stéphane Diagana ① Parc des Cardinettes ②
Cosec Jean-Moulin ③ Algeco Parc des Cardinettes ④

CYCLE 1

10 SEPT - 15 OCT 2025

Découverte sport ③	MS-GS	10h00-12h00*
Jeux d'opposition ①	CP-CE1	16h00-17h30
Ultimate ②	CE2-CM1-CM2	16h00-17h30
Gymnastique ③	pour tous	16h00-17h30
Enquête historique ④	pour tous	16h00-17h30
Volleyball ①	pour tous	16h00-17h30

* activité d'1 heure, de 10h à 11h ou de 11h à 12h

CYCLE 2

5 NOV - 17 DÉC 2025

Découverte sport ③	MS-GS	10h00-12h00*
Gym rythmique ③	CP-CE1	16h00-17h30
Boxe thaï ①	CE2-CM1-CM2	15h45-17h15
Basketball ①	pour tous	16h00-17h30
Tennis de table ③	pour tous	16h00-17h30
BD Manga ④	pour tous	16h00-17h30

* activité d'1 heure, de 10h à 11h ou de 11h à 12h

7 JAN - 18 FÉV 2026

Découverte sport ③	MS-GS	10h00-12h00*
Sport d'épée ①	CP-CE1	16h00-17h30
Badminton ①	CE2-CM1-CM2	16h00-17h30
Roller (débutant) ③	pour tous	16h00-17h30
Danse ①	pour tous	15h30-17h00
Peinture ④	pour tous	16h00-17h30

* activité d'1 heure, de 10h à 11h ou de 11h à 12h

CYCLE 4

11 MARS - 15 AVRIL 2026

Découverte sport ③	MS-GS	10h00-12h00*
Tennis ③	CP-CE1	17h00-18h30**
Tchoukball ①	CE2-CM1-CM2	16h00-17h30
Roller (confirmé) ③	pour tous	16h00-17h30
Baseball ②	pour tous	16h00-17h30
Jeux de rôles ④	pour tous	10h00-11h30

* activité d'1 heure, de 10h à 11h ou de 11h à 12h ** le vendredi

6 MAI - 10 JUIN 2026

Découverte sport ③	MS-GS	10h00-12h00*
Football ②	CP-CE1	10h30-12h00
Golf ②	CE2-CM1-CM2	16h00-17h30
Crosse canadienne ②	pour tous	16h00-17h30
Athlétisme ②	pour tous	16h00-17h30
Musique ④	pour tous	16h30-18h00

* activité d'1 heure, de 10h à 11h ou de 11h à 12h

LES STAGES

VACANCES DE LA TOUSSAINT

Inscriptions à partir du 15 sept. 2025 (21-23 et 28-30 oct.)

VACANCES D'HIVER

Inscriptions à partir 12 janvier 2026 (24-26 fév. et 3-5 mars)

VACANCES DE PRINTEMPS

Inscriptions à partir du 9 mars 2026 (21-23 et 28-30 avril)

VACANCES D'ÉTÉ

Inscriptions à partir 18 mai 2026